

Exodus 40 – čáslavská verze (nejen pro muže)

Zkusme najít pravou svobodu ducha

Exodus znamená cestu z otroctví ke svobodě. Jsem opravdu svobodný v jednání, úkonech a věcech, které užívám? Pojdme zjistit, zda jsem schopen pracovat s vlastní vůlí. Zda vůli k dobru vůbec mám.

Cesta Exodu začíná na Popeleční středu 22. února a končí 8. dubna na Bílou sobotu.

Co musím dodržovat během tohoto času?

- studená sprcha
- žádný alkohol
- žádné sladkosti
- žádné jiné jídlo mezi hlavními jídly
- žádná limonáda nebo slazené nápoje
- žádná televize nebo filmy (kromě filmu duchovního rozměru a pouze ve dvou)
- pouze hudba, která pomáhá pozdvihnout duši k Bohu
- žádné televizní sportovní přenosy či zpravodajství
- počítač a telefon pouze pro účely práce a komunikace
- pravidelné a intenzivní cvičení (minimálně 3krát hodinu týdně)
- Svatá hodina denně (minimálně 20 minut tiché modlitby každý den)
- žádné velké nákupy
- nejméně sedm hodin spánku každou noc je zásadní

Můžete se vydat cestou individuální, ale také společnou v určitých skupinkách. Navíc, kdo se mi ozve a přihlásí k této aktivitě, bude dostávat týdenní duchovní podněty.

Tak co, jdeme do toho? Máme odvahu zjistit, zda jsme dědici? „A tak už nejsi otrok, nýbrž syn, a když syn, tedy z moci Boží i dědic.“ (Gal 4,7)